



Risoterm Isolantes Térmicos LTDA. CNPJ: 01.974.371/0001-37  
Endereço: Rua Itaeté, LT 20, QD 07, Bairro: Piranguiciras – Lauro de Freitas – BA  
CEP: 42.701-360. Tel: (71) 3379 6644  
Site: [www.risoterm.com.br](http://www.risoterm.com.br)

# CERTIFICADO

A **RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA**, certifica que **CARLOS LEANDRO DANTAS ROSA**, participou com **APROVAÇÃO** do Curso de Segurança para Trabalhos em Altura, realizado no dia 30 de Abril de 2024, com duração de 08h, conforme exigência da NR 35, Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019, Lei 6.514 de 28.12.1977, do Ministério do Trabalho e Emprego.

Colaborador  
Carlos Leandro Dantas Rosa  
CPF: 109.028.914-64

Weverton Sérgio  
Téc. de Segurança do Trabalho  
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA.  
Reg. Nº 0007085/11  
M.A.: 2946

Instrutora / Responsável Técnico  
Weverton Sérgio  
MTE: 7085

Engº Henrique M Coutinho  
Coordenador Operacional  
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA.  
Reg. Mec: 022111844-6


Preposto ou Coordenador da Obra  
Engº Henrique Coutinho  
Registro Nac: 022111844-6



## Conteúdo Programático

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção , inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalho em altura;
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.



 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	<b>PROVA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
	<b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	
Contrato: Braskem AL	Instrutor (es): Weverton Sérgio	Nota: 10,0
Data: 30 / 04 / 2024	Funcionário (a): CARLOS LEANDRO DANTAS ROSA	

**1 °) Qual o objetivo da NR – 35 Trabalho em Altura?**

- A) Autorizar a execução do trabalho em altura.
- B) Determinar a obrigatoriedade do cinto de segurança para qualquer trabalho em altura.
- C) Estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**2°) Como deve ser o cinto de segurança para realizar trabalhos em altura?**

- A) Deve ser de três pontos.
- B) Deve ser do tipo resgatista.
- C) Deve ser do tipo paraquedista e dotado de dispositivo para conexão em sistema de ancoragem.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**3°) A partir de quantos metros é considerado trabalho em altura?**


- A) 1,0 metro.
- B) 2,0 metros.
- C) 1,8 metros.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**4°) Assinale a alternativa que consta todos os potenciais de risco inerentes às atividades realizadas em altura.**

- A) Risco de queda.
- B) Risco de morte.
- C) Risco de lesões decorrentes de queda de altura, colisão contra estruturas, transferência da energia da queda para o trabalhador.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**5 °) Cite algumas causas de acidentes de trabalho em altura.**

ANDAIMÉ IRREGULAR

 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	<b>PROVA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
	<b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	

6 °) Assinale V para verdadeiro e F para falso:

- ( V ) Todo os colaboradores só poderão trabalhar em condições de segurança se souber perfeitamente o que está fazendo.
- ( V ) O trabalhador deve conhecer tudo que se relaciona à prevenção de quedas.
- ( V ) Antes de realizar qualquer trabalho em altura, uma análise de risco deverá ser realizada.
- ( F ) Qualquer pessoa pode realizar trabalhos em altura.

7 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregador.

- A) Adotar as providências necessárias para acompanhar o cumprimento das medidas de proteção estabelecidas nesta Norma pelas empresas contratadas.
- B) Garantir que qualquer trabalho em altura só se inicie depois de adotadas as medidas de proteção definidas nesta Norma.
- C) Assegurar a suspensão dos trabalhos em altura quando verificar situação ou condição de risco não prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível.
- D) Todas as alternativas acima.

8 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregado.

- A) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura e os procedimentos.
- B) Colaborar com o empregador na implementação das disposições contidas nesta Norma.
- C) Zelar pela sua segurança e saúde e a de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações ou omissões no trabalho.
- D) Todas as alternativas acima.

9 °) O Significa as siglas PT e APR)

PERMISSÃO DE TRABALHO

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO

**Boa sorte!!!**

Assinatura do Funcionário: \_\_\_\_\_