



Risoterm Isolantes Térmicos LTDA. CNPJ: 01.974.371/0001-37
Endereço: Rua Iacaré, LT 20, QD 07, Bairro: Pitangueiras – Lauro de Freitas – BA
CEP: 42.701-360. Tel: (71) 3379 6644
Site: www.risoterm.com.br

CERTIFICADO

A **RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA**, certifica que **JOSÉ DIEGO DOS SANTOS CABRAL**, participou com **APROVAÇÃO** do Curso de Segurança para Trabalhos em Altura, realizado no dia 29 de Abril de 2024, com duração de 08h, conforme exigência da NR 35, Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019, Lei 6.514 de 28.12.1977, do Ministério do Trabalho e Emprego.

Weverton Sérgio
Téc. de Segurança do Trabalho
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA
Reg. Nº 00070856/AL
Ins. A-3946

Instrutora / Responsável Técnico

Weverton Sérgio
MTE: 7085

Engº Henrique Coutinho
Coordenador Técnico Regional
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA
Reg. Nº: 022111844-6/BA


Preposto ou Coordenador da

Obra
Engº Henrique Coutinho
Registro Nac: 022111844-6

Colaborador
Jose Diego dos Santos Cabral
CPF: 122.539.574-70

Conteúdo Programático

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalho em altura;
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

 Risoterm Isolantes Térmicos Ltda	PROVA	NR 35 REVISÃO:01
	NR 35 TRABALHO EM ALTURA	
Contrato: Braskem AL	Instrutor (es): Weverton Sérgio	Nota: 9,0
Data: 29 / 04 / 2024	Funcionário (a): <i>Jose Diego dos Santos Cabral</i>	

1 °) Qual o objetivo da NR – 35 Trabalho em Altura?

- A) Autorizar a execução do trabalho em altura.
- B) Determinar a obrigatoriedade do cinto de segurança para qualquer trabalho em altura.
- C) Estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

2°) Como deve ser o cinto de segurança para realizar trabalhos em altura?

- A) Deve ser de três pontos.
- B) Deve ser do tipo resgatista.
- C) Deve ser do tipo paraquedista e dotado de dispositivo para conexão em sistema de ancoragem.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

3°) A partir de quantos metros é considerado trabalho em altura?


- A) 1,0 metro.
- B) 2,0 metros. ←
- C) 1,8 metros.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

4°) Assinale a alternativa que consta todos os potenciais de risco inerentes às atividades realizadas em altura.

- A) Risco de queda.
- B) Risco de morte.
- C) Risco de lesões decorrentes de queda de altura, colisão contra estruturas, transferência da energia da queda para o trabalhador.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

5 °) Cite algumas causas de acidentes de trabalho em altura.

não chips o todo objeto

 Risoterm Isolantes Térmicos Ltda	PROVA	NR 35 REVISÃO:01
	NR 35 TRABALHO EM ALTURA	

6 °) Assinale V para verdadeiro e F para falso:

- () Todo os colaboradores só poderão trabalhar em condições de segurança se souber perfeitamente o que está fazendo.
- () O trabalhador deve conhecer tudo que se relaciona à prevenção de quedas.
- () Antes de realizar qualquer trabalho em altura, uma análise de risco deverá ser realizada.
- () Qualquer pessoa pode realizar trabalhos em altura.

7 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregador.

- A) Adotar as providências necessárias para acompanhar o cumprimento das medidas de proteção estabelecidas nesta Norma pelas empresas contratadas.
- B) Garantir que qualquer trabalho em altura só se inicie depois de adotadas as medidas de proteção definidas nesta Norma.
- C) Assegurar a suspensão dos trabalhos em altura quando verificar situação ou condição de risco não prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível.
- D) Todas as alternativas acima.

8 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregado.

- A) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura e os procedimentos.
- B) Colaborar com o empregador na implementação das disposições contidas nesta Norma.
- C) Zelar pela sua segurança e saúde e a de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações ou omissões no trabalho.
- D) Todas as alternativas acima.

9 °) O Significa as siglas PT e APR)

permissão de trabalho, análise preliminar de RISCO

Boa sorte!!!

Assinatura do Funcionário: Jose Diego dos Santos

APROVAÇÃO: Mínimo de 7,0 (sete).
 REPROVAÇÃO: Abaixo de 7,0 (sete)..