

# CERTIFICADO

A RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA, certifica que **PAULO VIEIRA DA SILVA**, participou com **APROVAÇÃO** do Curso de Segurança para Trabalhos em Altura, realizado no dia 12 de Junho de 2025, com duração de 08h, conforme exigência da NR 35, Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019, Lei 6.514 de 28.12.1977, do Ministério do Trabalho e Emprego.

  
PAULO VIEIRA DA SILVA

Colaborador

Paulo Vieira da Silva  
CPF: 912.014.894-15



Instrutor / Responsável Técnico

Leandro de Assis Ferreira  
MTE: 2921



Preposto ou Coordenador da Obra

João Marcos Aparecido de Castro

## Conteúdo Programático (Teórico/Prático)

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalho em altura;
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

Local de realização de treinamento: Sala Risoterm

## FICHA DE REGISTRO DE TREINAMENTO

FO.013.PQR.010  
REVISÃO: 01

Assunto: NR35 - Trabalho em Altura

Local: BRASKEM PVC2 AL

Data: 12/06/2025

Instrutor / Facilitador

Carga Horária

LEANDRO DE ASSIS

Início: 8:00

Término: 17:00

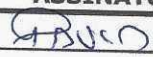
Duração: 8 Horas

Tipo de Proficiência: ☐ Teste Prático☒ Avaliação Escrita☐ N/A

Fonte de Consulta: Norma Regulamentadora 35

## Assuntos Abordados / Conteúdo Programático

Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; Análise de Risco e condições impeditivas; Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; Acidentes típicos em trabalho em altura; Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

Nº.	NOME	MAT.	FUNÇÃO	ASSINATURA	NOTA
1	PAULO VIEIRA DA SILVA	1221	FUN. TRAÇADOR		9.0
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

OBSERVAÇÃO:


CONTROLE DE PESSOAL		DESCRIÇÃO DAS FALTAS	TIPO DE TREINAMENTO
Previstos	0.1	Faltou ao trabalho	MENSAL ( )
Presentes	0.1	Faltou ao treinamento	EXTRA (x)
Total de Faltas	0	Dobra	
		Férias	
		Licença Médica	
		Total	

FACILITADOR

DATA

12.05.25

FORMULA P/ CALCULO  
Nº. TOTAL DE COLAB.—100  
NºPRES. TREINAMENTO-----X

 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	<b>PROVA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
	<b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	
Contrato: Braskem-AL	Instrutor (es): Leandro de Assis Ferreira	Nota: <b>9.0</b>
Data: 12 / 06 / 2025	Funcionário (a): <b>RODOLFO VIEIRA DA SILVA</b>	

**1 °) Qual o objetivo da NR – 35 Trabalho em Altura?**

- A) Autorizar a execução do trabalho em altura.
- B) Determinar a obrigatoriedade do cinto de segurança para qualquer trabalho em altura.
- ☒ C) Estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**2º) Como deve ser o cinto de segurança para realizar trabalhos em altura?**

- A) Deve ser de três pontos.
- ☒ B) Deve ser do tipo resgatista.
- C) Deve ser do tipo paraquedista e dotado de dispositivo para conexão em sistema de ancoragem.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**3º) A partir de quantos metros é considerado trabalho em altura?**


- A) 1,0 metro.
- B) 2,0 metros.
- ☒ C) 1,8 metros.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**4º) Assinale a alternativa que consta todos os potenciais de risco inerentes às atividades realizadas em altura.**

- A) Risco de queda.
- B) Risco de morte.
- ☒ C) Risco de lesões decorrentes de queda de altura, colisão contra estruturas, transferência da energia da queda para o trabalhador.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**5 °) Cite algumas causas de acidentes de trabalho em altura.**

Queda de Pessoas, MATERIAS, FERRAMENTAS

 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	PROVA	NR 35 REVISÃO:01
	NR 35 TRABALHO EM ALTURA	

6 °) Assinale V para verdadeiro e F para falso:

- ( ☒ ) Todo os colaboradores só poderão trabalhar em condições de segurança se souber perfeitamente o que está fazendo.
- ( ☒ ) O trabalhador deve conhecer tudo que se relaciona à prevenção de quedas.
- ( ☒ ) Antes de realizar qualquer trabalho em altura, uma análise de risco deverá ser realizada.
- ( ☒ ) Qualquer pessoa pode realizar trabalhos em altura.

7 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregador.

- ☒ A) Adotar as providências necessárias para acompanhar o cumprimento das medidas de proteção estabelecidas nesta Norma pelas empresas contratadas.
- ☒ B) Garantir que qualquer trabalho em altura só se inicie depois de adotadas as medidas de proteção definidas nesta Norma.
- ☒ C) Assegurar a suspensão dos trabalhos em altura quando verificar situação ou condição de risco não prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível.
- ☒ D) Todas as alternativas acima.

8 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregado.

- ☒ A) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura e os procedimentos.
- ☒ B) Colaborar com o empregador na implementação das disposições contidas nesta Norma.
- ☒ C) Zelar pela sua segurança e saúde e a de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações ou omissões no trabalho.
- ☒ D) Todas as alternativas acima.

9 °) O Significa as siglas PT e APR)

PT: PERMISSÃO DE TRABALHO

APR: ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO

Boa sorte!!!

Assinatura do Funcionário: RODOLFO VIEIRA DA SILVA