



**Risoterm**  
Isolantes Térmicos Ltda

Risoterm Isolantes Térmicos LTDA. CNPJ: 01.974.371/0001-37  
Endereço: Rua Itaeté, LT 20, QD 07, Bairro: Pitangueiras – Lauto de Freitas – BA  
CEP: 42.701-360. Tel.: (71) 3379 6644  
Site: [www.risoterm.com.br](http://www.risoterm.com.br)

# CERTIFICADO

A RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA, certifica que PAULO VIEIRA DA SILVA, participou com APROVAÇÃO do Curso de Segurança para Trabalhos em Altura, realizado no dia 12 de Junho de 2025, com duração de 08h, conforme exigência da NR 35, Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019, Lei 6.514 de 28.12.1977, do Ministério do Trabalho e Emprego.

PAULO VIEIRA DA SILVA

Colaborador  
Paulo Vieira da Silva  
CPF: 912.014.894-15

Instrutor / Responsável Técnico  
Leandro de Assis Ferreira  
MTE: 2921

Preposto ou Coordenador da Obra  
João Marcos Aparecido de Castro

## Conteúdo Programático (Teórico/Prático)

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção , inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalho em altura;
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

Local de realização de treinamento: Sala Risoterm



FORMULARIO  
**FICHA DE REGISTRO DE TREINAMENTO**

FO.013.PQR.010  
REVISÃO: 01

<b>Assunto:</b>	NR35 - Trabalho em Altura		
<b>Local :</b>	BRASKEM PVC2 AL		
<b>Instrutor / Facilitador</b>		<b>Carga Horária</b>	
LEANDRO DE ASSIS	<b>Inicio: 8:00</b>	<b>Término: 17:00</b>	<b>Duração: 8 Horas</b>
<b>Tipo de Proficiência:</b>	<input type="radio"/> Teste Prático <input checked="" type="radio"/> Avaliação Escrita <input type="radio"/> N/A		
<b>Fonte de Consulta:</b>	Norma Regulamentadora 35		
<b>Assuntos Abordados / Conteúdo Programático</b>			

Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; Análise de Risco e condições impeditivas; Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; Acidentes típicos em trabalho em altura; Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

Nº.	NOME	MAT.	FUNÇÃO	ASSINATURA	NOTA
1	PAULO VIEIRA DA SILVA	1221	FUN. TRAÇADOR	<i>GRV</i>	9.0
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

**OBSERVAÇÃO:**

<b>CONTROLE DE PESSOAL</b>	<b>DESCRÍÇÃO DAS FALTAS</b>		<b>TIPO DE TREINAMENTO</b>	
	Faltou ao trabalho		<b>MENSAL</b>  <b>EXTRA</b>	( )
	Faltou ao treinamento	7		
	Dobra			
	Férias			
	Licença Médica			
Total	0			
<i>12.03.25</i>		FORMULA P/ CALCULO Nº. TOTAL DE COLAB.—100 NºPRES. TREINAMENTO-----X		
 <b>FACILITADOR</b>		DATA		

 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	<b>PROVA</b>  <b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
--	---	-----------------------------------

Contrato: Braskem-AL	Instrutor (es): Leandro de Assis Ferreira	Nota: 9.0
Data: 12 / 06 / 2025	Funcionário (a): <i>ABUL VIEIRAS SILVA</i>	

**1º) Qual o objetivo da NR – 35 Trabalho em Altura?**

- A) Autorizar a execução do trabalho em altura.
- B) Determinar a obrigatoriedade do cinto de segurança para qualquer trabalho em altura.
- C) Estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**2º) Como deve ser o cinto de segurança para realizar trabalhos em altura?**

- A) Deve ser de três pontos.
- B) Deve ser do tipo resgatista.
- C) Deve ser do tipo paraquedista e dotado de dispositivo para conexão em sistema de ancoragem.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**3º) A partir de quantos metros é considerado trabalho em altura?**

- A) 1,0 metro.
- B) 2,0 metros.
- C) 1,8 metros.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**4º) Assinale a alternativa que consta todos os potenciais de risco inerentes às atividades realizadas em altura.**

- A) Risco de queda.
- B) Risco de morte.
- C) Risco de lesões decorrentes de queda de altura, colisão contra estruturas, transferência da energia da queda para o trabalhador.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**5º) Cite algumas causas de acidentes de trabalho em altura.**

QUEDA DE PESSOAS, MATERIAIS, FERRAMENTAS

**6º) Assinale V para verdadeiro e F para falso:**

- () Todo os colaboradores só poderão trabalhar em condições de segurança se souber perfeitamente o que está fazendo.
- () O trabalhador deve conhecer tudo que se relaciona à prevenção de quedas.
- () Antes de realizar qualquer trabalho em altura, uma análise de risco deverá ser realizada.
- () Qualquer pessoa pode realizar trabalhos em altura.

**7º) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregador.**

- A) Adotar as providências necessárias para acompanhar o cumprimento das medidas de proteção estabelecidas nesta Norma pelas empresas contratadas.
- B) Garantir que qualquer trabalho em altura só se inicie depois de adotadas as medidas de proteção definidas nesta Norma.
- C) Assegurar a suspensão dos trabalhos em altura quando verificar situação ou condição de risco não prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível.
- D) Todas as alternativas acima.

**8º) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregado.**

- A) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura e os procedimentos.
- B) Colaborar com o empregador na implementação das disposições contidas nesta Norma.
- C) Zelar pela sua segurança e saúde e a de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações ou omissões no trabalho.
- D) Todas as alternativas acima.

**9º) O Significa as siglas PT e APR)**

PT. PERMISSÃO DE TRABALHO

APR - ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO

**Boa sorte!!!**

Assinatura do Funcionário:

RUBEN VIEIRAS DA SILVA

APROVAÇÃO: Mínimo de 7,0 (sete).

REPROVAÇÃO: Abaixo de 7,0 ( sete)..