

# CERTIFICADO

A **RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA**, certifica que **VALDEMIR JOSE FERNANDES**, participou com **APROVAÇÃO** do Curso de Segurança para Trabalhos em Altura, realizado no dia 29 de Abril de 2024, com duração de 08h, conforme exigência da NR 35, Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019, Lei 6.514 de 28.12.1977, do Ministério do Trabalho e Emprego.

Weverton Sérgio  
Téc. de Segurança do Trabalho  
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA.  
Reg. Nº 0007085/A  
D.O.C.B.  
11.31.3946

Engº Henrique Coutinho  
Coordenador Regional  
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA.  
Reg. Nac.: 022111844-6  
SIREC: 8472 3974

  
Colaborador

Valdemir Jose Fernandes  
CPF: 427.300.234-53

  
Instrutora / Responsável Técnico


Weverton Sérgio  
MTE: 7085

  
Preposto ou Coordenador da

Obra  
Engº Henrique Coutinho  
Registro Nac: 022111844-6

## Conteúdo Programático

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção , inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalho em altura;
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

	PROVA	NR 35 REVISÃO:01
	NR 35 TRABALHO EM ALTURA	

6º) Assinale V para verdadeiro e F para falso:

- ) Todo os colaboradores só poderão trabalhar em condições de segurança se souber perfeitamente o que está fazendo.
- ) O trabalhador deve conhecer tudo que se relaciona à prevenção de quedas.
- ) Antes de realizar qualquer trabalho em altura, uma análise de risco deverá ser realizada.
- ) Qualquer pessoa pode realizar trabalhos em altura.

7º) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregador.

- A) Adotar as providências necessárias para acompanhar o cumprimento das medidas de proteção estabelecidas nesta Norma pelas empresas contratadas.
- B) Garantir que qualquer trabalho em altura só se inicie depois de adotadas as medidas de proteção definidas nesta Norma.
- C) Assegurar a suspensão dos trabalhos em altura quando verificar situação ou condição de risco não prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível.
- D) Todas as alternativas acima.

8º) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregado.

- A) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura e os procedimentos.
- B) Colaborar com o empregador na implementação das disposições contidas nesta Norma.
- C) Zelar pela sua segurança e saúde e a de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações ou omissões no trabalho.
- D) Todas as alternativas acima.


9º) O Significa as siglas PT e APR)

PERMISSÃO DO TRABALHO

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO

Boa sorte!!!

Assinatura do Funcionário: 

 <b>Risoterm</b> <small>Isolantes Térmicos Ltda</small>	<b>PROVA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
	<b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	
Contrato: Braskem AL	Instrutor(es): Weverton Sérgio	Nota: 10,0
Data: 29 / 04 / 2024	Funcionário (a): <u>VALDOMIR JOSÉ FERNANDES</u>	

**1º) Qual o objetivo da NR – 35 Trabalho em Altura?**

- A) Autorizar a execução do trabalho em altura.
- B) Determinar a obrigatoriedade do cinto de segurança para qualquer trabalho em altura.
- C) Estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**2º) Como deve ser o cinto de segurança para realizar trabalhos em altura?**

- A) Deve ser de três pontos.
- B) Deve ser do tipo resgatista.
- C) Deve ser do tipo paraquedista e dotado de dispositivo para conexão em sistema de ancoragem.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**3º) A partir de quantos metros é considerado trabalho em altura?**

- A) 1,0 metro.
- B) 2,0 metros.
- C) 1,8 metros.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**4º) Assinale a alternativa que consta todos os potenciais de risco inerentes às atividades realizadas em altura.**

- A) Risco de queda.
- B) Risco de morte.
- C) Risco de lesões decorrentes de queda de altura, colisão contra estruturas, transferência da energia da queda para o trabalhador.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**5º) Cite algumas causas de acidentes de trabalho em altura.**

Risco de queda