

# CERTIFICADO

A **RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA**, certifica que **VITOR DANIEL VIEIRA DA SILVA**, participou com **APROVAÇÃO** do Curso de Segurança para Trabalhos em Altura, realizado no dia 29 de Abril de 2024, com duração de 08h, conforme exigência da NR 35, Portaria SEPPRT 915, de 30/07/2019, Lei 6.514 de 28.12.1977, do Ministério do Trabalho e Emprego.



**Weverton Sérgio**  
Téc. de Segurança do Trabalho  
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA  
Reg. Nº 000709611  
C.R.C. 14.141.3546

Colaborador

Vitor Daniel Vieira da Silva

CPF: 129.501.124-71

Instrutora / Responsável Técnico

**Weverton Sérgio**  
MTE: 7085

Preposto ou Coordenador da

Obra

**Engº Henrique Coutinho**

Registro Nac: 022111844-6

**Engº Henrique M. Coutinho**  
Coordenador Operacional  
RISOTERM ISOLANTES TÉRMICOS LTDA  
Reg. Nac: 022111844-6/21917-4

## Conteúdo Programático

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de Risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamento de Proteção Individual para trabalhos em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalho em altura;
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e primeiros socorros.

 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	<b>PROVA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
	<b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	

Contrato: Braskem AL	Instrutor (es): Weverton Sérgio	Nota: 10,0
Data: 29 / 04 / 2024	Funcionário (a): <i>Antonio Danilo</i>	

**1º) Qual o objetivo da NR – 35 Trabalho em Altura?**

- A) Autorizar a execução do trabalho em altura.
- B) Determinar a obrigatoriedade do cinto de segurança para qualquer trabalho em altura.
- C) Estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**2º) Como deve ser o cinto de segurança para realizar trabalhos em altura?**

- A) Deve ser de três pontos.
- B) Deve ser do tipo resgatista.
- C) Deve ser do tipo paraquedista e dotado de dispositivo para conexão em sistema de ancoragem.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**3º) A partir de quantos metros é considerado trabalho em altura?**

- A) 1,0 metro.
- B) 2,0 metros.
- C) 1,8 metros.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**4º) Assinale a alternativa que consta todos os potenciais de risco inerentes às atividades realizadas em altura.**

- A) Risco de queda.
- B) Risco de morte.
- C) Risco de lesões decorrentes de queda de altura, colisão contra estruturas, transferência da energia da queda para o trabalhador.
- D) Nenhuma das Alternativas acima.

**5º) Cite algumas causas de acidentes de trabalho em altura.**

*R = Mal uso do EPI, falta treinamento*

 <b>Risoterm</b> Isolantes Térmicos Ltda	<b>PROVA</b>	<b>NR 35</b> <b>REVISÃO:01</b>
	<b>NR 35 TRABALHO EM ALTURA</b>	

6 °) Assinale V para verdadeiro e F para falso:

- ( V ) Todo os colaboradores só poderão trabalhar em condições de segurança se souber perfeitamente o que está fazendo.
- ( V ) O trabalhador deve conhecer tudo que se relaciona à prevenção de quedas.
- ( V ) Antes de realizar qualquer trabalho em altura, uma análise de risco deverá ser realizada.
- ( F ) Qualquer pessoa pode realizar trabalhos em altura.

7 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregador.

- A) Adotar as providências necessárias para acompanhar o cumprimento das medidas de proteção estabelecidas nesta Norma pelas empresas contratadas.
- B) Garantir que qualquer trabalho em altura só se inicie depois de adotadas as medidas de proteção definidas nesta Norma.
- C) Assegurar a suspensão dos trabalhos em altura quando verificar situação ou condição de risco não prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível.
- Todas as alternativas acima.

8 °) Marque o que for correto relacionado às responsabilidades do empregado.

- A) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura e os procedimentos.
- B) Colaborar com o empregador na implementação das disposições contidas nesta Norma.
- C) Zelar pela sua segurança e saúde e a de outras pessoas que possam ser afetadas por suas ações ou omissões no trabalho.
- Todas as alternativas acima.

9 °) O Significa as siglas PT e APR)

R = Permissão de Trabalho, e análise preliminar de  
RISCO

**Boa sorte!!!**

Assinatura do Funcionário: \_\_\_\_\_

APROVAÇÃO: Mínimo de 7,0 (sete).  
REPROVAÇÃO: Abaixo de 7,0 ( sete).